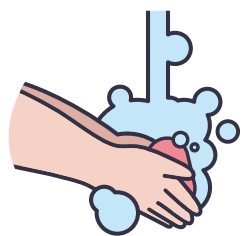


# Обязательное поведение для предотвращения коронавируса19 которые необходимо помнить

## Профилактические меры для граждан



Тщательно мыть руки с мылом в проточной воде



При кашле и чихании закрыть рот и нос рукавом одежды



Не трогать глаза, нос и рот не мытыми руками



Избегать контакта с людьми с лихорадкой и респираторными симптомами

Особенно, когда беременные женщины, 65 лет или старше, хронические заболевания выходят



При необходимости посещения медицинского учреждения или при выходе в другие места обязательно носить маски



Не ходить в места с большим скоплением людей

## люди с повышенной температурой и респираторными симптомами



Если наблюдается повышенная температура, кашель, боль в горле и подобные симптомы воздержитесь от посещения школы или выхода на работу



Проведя в отдыхе дома 3-4 дня понаблюдайте за вашим состоянием



Если наблюдается температура 38 градусов и выше или состояние ухудшается

- 1 позвоните в коллцентр (☎1339, ☎ код города +120), или в медицинский центр
- 2 Прежде всего посетите скрининговую клинику (клиника первичного обследования) и получите медицинскую помощь



При посещении медицинских учреждений используйте личный автомобиль и носите маски



Информируйте мед. персонал о международных поездках и о контактах с людьми с симптомами болезни



Коронавирус19 внутри страны

Воздержаться от выездов и посещений других районов и Изолироваться и следовать указаниям мед работника и властей