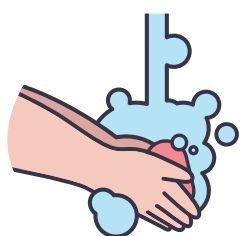


Dapat!

Pag-iwas sa Coronavirus- 19 Tandaan na mga Gawain

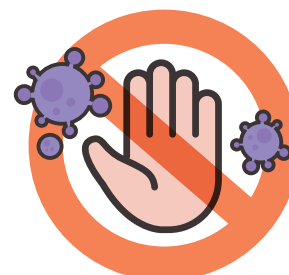
Mga Gawaing Pag iwas ng mga Sambayanan



Hugasan ng mabuti ang kamay sa umaagos na tubig gamit ang sabon



Takpan ng iyong manggas ang bibig kapag umuubo o humahatsing



Huwag hawakan ang mata, ilong at bibig gamit ang kamay na hindi nahugasan



Iwasang makipagsalamuha sa mga taong may lagnat at may sintomas sa respiratory (pag ubo, masakit na lalamunan)

Dapat Sundin Kapag Lumabas Lalo na sa mga buntis, 65na taong gulang pataas at may mga talamak na sakit



Magsuot ng masks kapag bumisita sa mga institusyong medikal



Iwasang bumisita sa mga lugar na maraming tao

Mga Dapat Gawin ng Taong may Sintomas*

*Taong may lagnat, sintomas sa respiratory (pag-uubo, masakit na lalamunan)



Huwag pumasok sa paaralan o sa trabaho, Iwasang lumabas



Habang inuobserbahan ang progreso sa loob ng 3~4na araw magpahinga ng sapat sa loob ng bahay



Kapag ang lagnat ay nagpapatuloy o lumampas sa 38°C o nagiging malubha

- 1 Call Center(☎ 1339, area code+120)kumunsult sa inyong lokal na pampublikong sentro ng kalusugan,
- 2 bisitahin muna ang itinalagang klinika pagkatapos ay magpagamot



Mag suot ng masks at gamitin ang sariling sasakyan kapag pupunta sa pagamutan



Ipaalam sa mga manggagamot kung ikaw ba ay lumabas ng bansa o nakipagsalamuha sa mga taong may problema sa respiratory system



Sa lugar ng epidemya ng corona-19

- 1 Iwasan ang paglabas, pagbisita sa ibang lugar
- 2 Ang nakahiwalay(isolated)na tao ay dapat sumunod sa mga tagubilin ng mga kawani ng medikal at awtoridad ng quarantine