

온양5동 주민자치센터 운영 프로그램

1. 이용일 : 매월 1일 ~ 말일(공휴일 휴무)

2. 접 수 : 매월 20일부터 ~ 말일(익월 프로그램 선착순 접수)

2017. 11.

시 간	월	화	수	목	금
10:00~11:00	서 예 10:00~12:00	요 가 10:00~11:30	서 예 10:00~12:00	요 가 10:00~11:30	
11:00~12:00		POP캘라그래피 10:00~11:00		POP캘라그래피 10:00~11:00	
12:00~13:00					
14:00~15:00	라인댄스 14:00~15:00	필라테스 14:00~15:00	라인댄스 14:00~15:00		필라테스 14:00~15:00
18:00~19:00	스포츠댄스(초급) 18:00~19:00			스포츠댄스(초급) 18:00~19:00	
19:00~21:00		야간요가 18:40~19:40			야간요가 18:40~19:40
	스포츠댄스(중급) 19:00~20:00	태극권 19:00~20:30	노래교실 19:00~20:30	스포츠댄스(중급) 19:00~20:00	태극권 19:00~20:30
	에어로빅 20:00~21:00	에어로빅 20:00~21:00			에어로빅 20:00~21:00

온양5동 주민자치센터 운영 프로그램

프로그램	정원	운 영 일 시		운영장소	강 사 명
		요 일	시 간		
체력단련실	200	월~토	06:00~21:00	자치센터1층	
요 가	30	화, 목	10:00~11:30	자치센터2층	김언희
야간요가	30	화, 금	18:40~19:40	센터별관1실(신평5층)	임무속
라인댄스	30	월, 수	14:00~15:00	센터별관1실(신평5층)	최서영
에어로빅	35	월, 화, 금	20:00~21:00	센터별관1실(신평5층)	임무속
스포츠댄스(초급)	25	월, 목	18:00~19:00	센터별관1실(신평5층)	김현량
스포츠댄스(중급)	25	월, 목	19:00~20:00	센터별관1실(신평5층)	김현량
노래교실	50	수	19:00~20:30	자치센터2층	김정숙
필라테스	30	화, 금	14:00~15:00	자치센터2층	김언희
서예교실	20	월, 수	10:00~12:00	센터별관2실(신평5층)	이희원
POP 캘리그래피	20	화, 목	10:00~11:00	센터별관2실(신평5층)	안춘삼
태극권	20	화, 금	19:00~20:30	자치센터2층	김수연