

## "글로벌 愛너지 패밀리" 참여자 모집 안내

## 집단교류프로그램



톡톡힐링프로그램  
힐링나들이, 자조모임

다문화 이해교실



다문화 이해교육  
다문화박물관 견학

## 가족관계증진프로그램



**똑딱속닥 가족공방프로그램**  
**1박 2일 가족캠프**

**참여 대상자** 아산시에 거주하고 다문화 가정을 둔 시어머니 10명

**진행기간** 2017. 11월 ~ 2018. 9월 (11개월, 주 1회)

## 신청문의


아산시노인종합복지관 복지기획팀 박명수 팀장  
전화. 041-544-1401~3 주소. 아산시 남산로 10

비 고

대상자 모집 완료 후 프로그램이 진행 될 예정입니다.  
※ 기관상황에 의해 일부 내용이 변경될 수 있습니다.



**주 관 :**  순천향대학교 수목운영  
아산시 노인종합복지관

지 원 :  사랑의열매  
충남 사회복지공동모금회

## 행복한 다문화 가정 만들기 프로그램 “글로벌 쏘너지 패밀리”

| 구 분      | 내 용  |  | 비 고                    |
|----------|--|--|------------------------|
| 목 적      | 문화의 차이로 인해 심리·정서적 어려움을 겪고 있는 시어머니에게 다른 문화에 대한 편견과 부정적 인식 감소를 통하여 가족의 기능을 강화시켜 가족 내 갈등을 예방하고자 한다.   |  |                        |
| 목 표      | ① 문화적 차이에서 오는 스트레스 개선 및 정서적 안정<br>② 문화의 다양성에 대한 이해력 향상 및 긍정적 인식 변화<br>③ 다문화 가정 구성원 간의 가족관계성 향상   |  |                        |
| 대 상      | 아산시에 거주하고 있는 다문화 며느리를 둔 시어머니 10명<br>- 서비스 대상 선정기준<br>: 다양한 문화 차이로 인해 고부갈등이나 가족 기능이 저하 된 가정<br>: 대상자가 초과될 경우, 문화적응스트레스 및 가족관계 척도 점수를 판단하여 선발<br>: 신청서 작성을 통하여 프로그램 참여 동기 및 목적이 사업과 부합하는지 점검 |  |                        |
| 주 요 프로그램 | 집단교류 프로그램  | - 톡톡힐링 프로그램(집단상담)<br>다문화 가정이라는 주제를 바탕으로 그동안 겪었던 사회적 편견 및 문화적응 스트레스 해소 중점 진행<br>- 힐링 나들이 및 자조모임 | #첨부1<br>세부<br>사업<br>내용 |
|          | 다문화 이해교실   | - 다문화 이해교육 및 다문화박물관 견학<br>우리 사회에 존재하는 편견을 해소하고 문화적 다양성을 이해하여 긍정적 인식을 함양할 수 있도록 진행              |                        |
|          | 가족 관계증진 프로그램   | - 똑딱속닥 가족공방프로그램<br>다문화 가족 간 함께할 수 있는 프로그램을 통하여 심리·정서적 안정과 가족관계 개선 및 강화에 중점 진행<br>- 1박2일 가족캠프   |                        |
| 담당자      | 아산시노인종합복지관 복지기획팀 박명수팀장<br>T. 544-1401~3 F. 544-1404 E. pms2220@nate.com  |  |                        |

## “글로벌 에너지 패밀리” 세부사업내용

### 가. 참여자 모집

- 진행기간 : 2017. 11.(1개월)
- 진행횟수 : 수시
- 진행방법 : 유관 기관 및 지역사회 공개모집
- 진행내용 : 선정기준에 의거하여 참여자 모집

### 나. 오리엔테이션

- 진행기간 : 2017. 11.
- 진행횟수 : 1회
- 진행강사 : 사업 담당자(사회복지사)
- 진행장소 : 본 복지관 1층 회의실
- 진행내용 : 프로그램 세부내용 설명 및 참여자 자기소개 시간 진행

### 다. 특특힐링 프로그램

- 진행기간 : 2017. 11. ~ 2018. 01.(3개월)
- 진행횟수 : 10회
- 진행강사 : 집단상담 관련 강사
- 진행장소 : 본 복지관 1층 회의실
- 진행내용 : 사회적 편견 및 문화적응 스트레스에서 발생하는 문제 해소 중점 진행

| 교육주제     | 세 부 내 용   | 비 고 |
|----------|---|-----|
| 심리·정서 치료 | <ul style="list-style-type: none"><li>- 지지적 관계형성과 마음안기</li><li>- 다문화사회와 가정의 이해</li><li>- 문화적응스트레스 인식 및 훈련</li><li>- 심리·정서 변화 확인과 강화</li></ul> |     |

### 라. 힐링나들이

- 진행기간 : 2017. 11.
- 진행횟수 : 1회
- 진행내용 : 참여자간 관계형성 및 단합을 위한 나들이 진행

#### 마. 자조모임

- 진행기간 : 2017. 11. ~ 2018. 07.(9개월)
- 진행횟수 : 18회
- 진행방법 : 정규프로그램 이외 참여자들과 논의를 통해 자발적인 모임 유도
- 진행내용 : 자발적 자조모임 구성을 위한 심리적 정서 상태 표현, 공유자리 마련

#### 바. 다문화 이해교육

- 진행기간 : 2018. 01. ~ 03.(3개월)
- 진행횟수 : 4회
- 진행강사 : 다문화이해 강사
- 진행장소 : 본 기관 1층 회의실
- 진행내용 : 다양한 문화에 대한 편견 감소 및 이해

#### 사. 다문화박물관 견학프로그램

- 진행기간 : 2018. 03.
- 진행횟수 : 1회
- 진행장소 : 세계다문화박물관(서울소재)
- 진행내용 : 다양한 문화의 의상, 공연, 축제 등 관람·체험 진행

#### 아. 똑딱속닥 가족공방프로그램

- 진행기간 : 2018. 04. ~ 08.(5개월)
- 진행횟수 : 4회
- 진행강사 : 가족소통프로그램 강사
- 진행방법 : 가족과 함께하는 가족소통프로그램 진행
- 진행내용 : 가족 간의 신체적 활동을 통해 화합 할 수 있도록 프로그램 진행

#### 자. 1박2일 가족캠프

- 진행기간 : 2018. 07.
- 진행횟수 : 1회
- 진행방법 : 하계휴가철 가족과 함께하는 1박 2일 캠프 진행
- 진행내용 : 다문화 며느리, 아들, 손자(녀)와 함께하는 프로그램 등 외부 체험활동 진행